



Rend-Fort TOP Teams

Flash info 24 mai 2020

Nos
partenaires



Rhumatologue, Professeur conventionné de l'Université de Strasbourg, Jean-Gérard BLOCH est enseignant de méditation et formateur d'instructeur de programmes MBSR, Président de SAM Science Art Méditation et vice président de Rend-Fort TOP Teams

Déploiement de la proposition d'accompagnement Régulation Attentionnelle

invitation à cultiver et stabiliser son attention pour mieux vivre le quotidien, à construire pas à pas une routine de concentration personnalisée et permettre ainsi d'enraciner calme et équilibre.

Premiers accompagnements

Méditation de Pleine Conscience au sein du service de réanimation du CHU de Montélimar.

Il s'agit de programmes courts d'accompagnement à distance des personnels soignants fondés sur des pratiques de méditation inspirées du programme MBSR de réduction du stress basé sur la Pleine Conscience. Ces protocoles spécialement adaptés au contexte COVID-19 sont le fruit d'un travail de fond animé par Jean-Gérard Bloch avec l'appui de plusieurs instructeurs MBSR.

Au sein du collectif, nous partageons la conviction que ces nouveaux programmes d'accompagnement des personnels soignants contribuent à consolider la cohésion des équipes, élever le niveau de résistance au stress et la résilience tant au plan individuel que collectif, à accroître la capacité à mobiliser leurs ressources intérieures pour se régénérer, les aident à retrouver plus rapidement leur équilibre personnel, et enfin, par une qualité de présence, contribuent au développement de leur propres capacités thérapeutiques.

56

Etablissements
de Santé
bénéficiaires

1693

Personnes
suivies
en **collectif**
soit **265** séances

202

Personnes
suivies
en **individuel**

1895

Personnes
accompagnées



TOP
TEAMS

QUI SOMMES-NOUS ?

Rend-Fort TOP Teams anime et coordonne, sur l'ensemble du territoire national, un **réseau d'entraide multiculturel et multiexpertises** spécialisé dans deux domaines clefs, la **récupération psycho-physiologique** et la **préparation mentale** en situation de crise.

Vivier humain adaptatif et altruiste, Rend-Fort TOP Teams regroupe des praticiens expérimentés et spécifiquement formés à la gestion des situations de stress aigu et aux techniques de régénération du potentiel humain.

Issus d'univers culturels divers permettant un brassage de techniques et d'approches complémentaires, les praticiens-ressources du collectif Rend-Fort TOP Teams utilisent un langage commun et se réfèrent à **un socle de valeurs similaires** : adaptabilité, respect, bienveillance, volontariat, ouverture d'esprit et autonomie, nécessité d'agir de façon cohérente à 3 niveaux que sont le corps, la psyché et le sens.

LA PRINCIPALE PLUS-VALUE DU COLLECTIF REND-FORT TOP TEAMS : PROPOSER DES ACCOMPAGNEMENTS ADAPTÉS À VOS BESOINS ET À VOS ENVIES

Chaque praticien-ressource :

- a signé le code éthique,
- est capable d'accompagner en présentiel comme en distanciel, en individuel ou en groupe,
- respecte le champ de compétences qui lui est attribué par sa ou ses spécialités d'origine,
- connaît, comprend et respecte celui des autres praticiens du collectif.

Notre responsabilité :

- **Veiller à ce que toute demande d'accompagnement soit traitée par les professionnels les plus aptes à répondre aux questions posées et aux situations rencontrées.**
- **Garantir la cohérence et le suivi des actions d'accompagnement par l'établissement, dans la mesure du possible, d'une convention de partenariat.**

REJOIGNEZ-NOUS ! Vous êtes volontaire ou praticien disponible pour rejoindre le collectif de correspondants Rend-Fort TOP Teams, merci de nous contacter à info@rend-fort.com

La démarche a été initiée par **Edith Perreaut-Pierre**, ancien Médecin en chef du service de santé des Armées et créatrice des Techniques d'Optimisation du Potentiel ® (TOP), **Pascal Bossan**, ex-moniteur de l'armée de l'air, **Emmanuel de Romémont**, Général de corps aérien (2S), **Laurent Sauriat**, ancien Expert TOP de l'Armée de l'air avec l'appui **de Jennifer Charvolin** (Praticien TOP), **André Pisani**, **Sébastien Dupont**, **Laurent Rocco** (ExpertS TOP)



TOP
TEAMS

LES ACCOMPAGNEMENTS PROPOSÉS

Rend-Fort TOP Teams est né de l'idée que, pour les personnes les plus exposées aux effets du post-crise COVID-19, les personnels de santé en premier lieu, la clef de leur résilience se situait dans la capacité à trouver les ressources internes pour se régénérer, et donc dans la façon d'apprendre à se régénérer dans des temps courts



TOP
TEAMS

COMMENT ÇA MARCHE ?





TOP
TEAMS

NOS INTERVENTIONS
DEPUIS LE 30 MARS

**Paris et Ile de France –
APHP CH & EHPAD ...**

- Hôpital Cochin
- Hôpital Ambroise Paré
- Hôpital Tenon
- Hôpital La Pitié Salpêtrière
- CHI Poissy (78)
- CHU Bobigny (93)
- Hôpital Georges Pompidou
- Clinique Garches (92)
- Hôpital Hôtel Dieu (75)
- EPHAD Montreuil (93)
- Association Aurore (93)
- Hôpital Henri Mondor (94)

En région – CHU - CH & EHPAD ...

- Hôpital de Fourvière
- EHPAD Région Lyonnaise (Bessenay, Sainte-Camille...)
- CHU Dijon Bourgogne
- Hôpital privé Dijon Bourgogne
- CHM - Chambéry
- CHU - Bayonne
- CHU - Saint Pierre de la Réunion
- CHR et hôpital Mercy - Metz
- CHU – Amiens
- CHRU - Nancy
- CHU – Saint Pierre (La Réunion)
- CHR Lons le Saunier (39)
- CH- Dole (39)
- EHPAD- Bourgogne Franche-Comté
- Hôpital - Le Vésinet (78)
- Hôpital – Belfort (90)
- Hôpital Trousseau – Tours
- Hôpital d'Evreux (27)
- Centre de Soins de Sentheim (68)
- Hôpital Clairval Marseille (13)
- Hôpital Jossigny (77)
- SDIS 57
- EHPAD Arinthod (39)
- Multi accueil Voltaire Belfort (90)
- CMPP Saint-Denis de la Réunion (97)
- Hôpital Marin Hendaye

